

**STARKER
ANFANG.
STARKES LEBEN.**

05. Mai 2026



HEBAMMENBETREUUNG IST GELEBTE PRÄVENTION

Hebammen begleiten Frauen, Kinder und Familien von Anfang an. Ihre Arbeit schützt Gesundheit, bevor Krankheit entsteht, stärkt Familien und entlastet unser Gesundheitssystem nachhaltig. Deswegen sollte endlich jede Frau von der Schwangerschaft an verlässlich Zugang zu einer Hebamme bekommen – unkompliziert, wohnortnah und persönlich!

GESUND BEGLEITET DURCH SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Während der Schwangerschaft unterstützen Hebammen die natürlichen körperlichen, psychischen und psychosozialen Veränderungen und Prozesse.

Auch in belastenden Situationen, etwa bei stillen Geburten oder nach Schwangerschaftsabbrüchen, bieten Hebammen Halt und professionelle Begleitung. Ihre Unterstützung beugt langfristigen psychischen Belastungen vor.

Bei der Geburt senkt eine 1:1-Betreuung durch eine Hebamme nachweislich die Rate an Kaiserschnitten und operativen Eingriffen. Sie gibt Sicherheit sowie ein positives Geburtserleben.

NACH DER GEBURT: **GESUNDHEIT SICHERN**

Im Wochenbett fördern Hebammen die körperlichen Rückbildungs- und Anpassungsprozesse sowie die psychische Gesundheit von Frauen, senken die Wahrscheinlichkeit für nachgeburtliche Depressionen und erkennen gesundheitliche Probleme frühzeitig. Stillen senkt das Brustkrebsrisiko der Mutter und schützt Kinder vor Infektionen und weiteren Erkrankungen.

Hebammenbegleitung stärkt die elterliche Kompetenz und Selbstwirksamkeit. Sie reduziert unnötige Arzt- und Notaufnahmebesuche.

HEBAMMEN STÄRKEN DIE GANZE FAMILIE

Internationale Studien zeigen: Wo Frauen und Familien kontinuierlich von Hebammen begleitet werden, gibt es weniger Komplikationen, weniger unnötige medizinische Eingriffe und bessere psychische Gesundheit. Gleichzeitig steigt die Zufriedenheit der Familien deutlich. Gute Hebammenversorgung senkt langfristig Folgekosten im Gesundheitswesen und stärkt die nächste Generation.

HEBAMMENARBEIT IST EINE INVESTITION IN DIE ZUKUNFT.



Der Deutsche Hebammenverband e. V. (DHV) ist die größte Berufsorganisation der Hebammen in Deutschland und vertritt die Belange aller Hebammen. Er vereint die 16 Hebammenverbände der Bundesländer mit ihren rund 22.000 Mitgliedern sowie rund 80 Hebammengeleitete Einrichtungen (HgE).

Weitere Informationen unter www.hebammenverband.de

Hebammensuche leichtgemacht mit dem DHV:

Auf Deutschlands größter Hebammenplattform www.ammely.de finden werdende Mütter und Familien ihre Hebamme.